

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 16. 10. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb orkiszowy, masło, sałata, szynka z indyka, papryka czerwona, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Kubuś mus owocowy.

Obiad: Zupa ziemniaczana z pomidorami. Gulasz wieprzowy. Kasza jęczmienna. Sałatka: brokuł gotowany. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: Serek waniliowy Danio. Baton zbożowy na bazie płatków owsianych. Herbata owocowa dzika róża.

WTOREK: 17. 10. 2023r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki kulki czekoladowe na mleku. Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, pasta z białego sera, rzodkiewka, koperek. Herbata czarna z cytryną.

II Śniadanie: Woda Kubuś Waterr.

Obiad: Zupa żurek na kielbasie z jajkiem. Risotto z indyka. Sałatka marchewka mini gotowana. Gruszka. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Kluski leniwe z serem i truskawkami. Herbata czarna z cytryną.

ŚRODA: 18. 10. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb orkiszowy, masło, sałata, polędwica z wędzarni, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao na mleku. Herbata czarna z cytryną.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa rosół z drobiu z makaronem. Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym. Ziemniaki z koperkiem. Surówka: kapusta pekińska z papryką. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy z truskawkami. Bułka wrocławska z masłem i dżemem wiśniowym. Herbata czarna z cytryną.

CZWARTEK: 19. 10. 2023r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, jako, pomidor cherry, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem. Pyzy z mięsem. Sałatka z rzodkiewki. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z malinami. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 20. 10. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka z indyka, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata czarna z cytryną.

II Śniadanie: Śliwka.

Obiad: Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z kielbasą. Paluszki rybne panierowane. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Rodzynki suszone. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: Jogurt owocowy drink. Biskopki zwykłe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.