

# J a d ł o s p i s

## Gminne Przedszkole w Cedzynie

### **PONIEDZIAEK: 09. 10. 2023r.**

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

**II Śniadanie:** Jabłko.

**Obiad:** Zupa ziemniaczana z porami. Spaghetti: mięsno - warzywne. Makaron. Gruszka. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: Kisiel malinowy. Kajmaki: wafle deserowe z powidłami śliwkowymi. Herbata owocowa dzika róża.

### **WTOREK: 10. 10. 2023r.**

**Śniadanie:** Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, pasta z białego sera, rzodkiewka, koperek. Herbata czarna z cytryną.

**II Śniadanie:** Banan.

**Obiad:** Zupa krupnik jęczmienny. Gulasz mięsno - warzywny. Kasza bulgur. Sałatka ogórki kiszone. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: Bułka drożdżowa z jagodami. Woda Kubuś Waterr z sokiem owocowym.

### **ŚRODA: 11. 10. 2023r.**

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata czarna z cytryną.

**II Śniadanie:** Gruszka.

**Obiad:** Zupa grysikowa z mięsem. Filet z drobiu panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka: marchewka ze śmietaną. Śliwki suszone. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Koktajl: jogurt naturalny z truskawkami. Słomka ptysiowa. Herbata czarna z cytryną.

### **CZWARTEK: 12. 10. 2023r.**

**Śniadanie:** Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, pomidor cherry, rzodkiewka. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

**II Śniadanie:** Śliwka.

**Obiad:** Zupa jarzynowa. Klopsiki wieprzowe w sosie szpinakowym. Ryż biały. Sałatka fasolka szparagowa. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Makaron spaghetti z sosem pomidorowo – warzywnym. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

### **PIĄTEK: 13. 10. 2023r.**

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka z indyka, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata czarna z cytryną.

**II Śniadanie:** Banan.

**Obiad:** Zupa zacierkowa. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki purée. Sałata sos grecki. Kubuś mus tubka. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: jogurt owocowy drink. Herbatniki zwykłe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.