

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 25. 09. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, papryka żółta, czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa. Łazanki z mięsem i kapustą. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: Ciasto drożdżowe z wiśniami wyrób własny. Kubuś woda owocowa bez cukru. Herbata owocowa dzika róża.

WTOREK: 26. 09. 2023r.

Śniadanie: Zupa mleczna płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka wiejska, ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Gruszka.

Obiad: Zupa zalewajka z kiełbasą. Sztuka mięsa w sosie śmietanowym. Kasza kuskus. Sałatka marchewka mini gotowana. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron wieloziarnisty z mussem jogurtowym, borówka amerykańska, żurawina. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

ŚRODA: 27. 09. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, szynka z indyka, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa malinowa.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa grysikowa. Filet z drobiu panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka: z ogórka i awokado. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa z dziką różą.

CZWARTEK: 28. 09. 2023r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, pasta z rybno - jajeczna, ogórek kiszony, szczypiorek. Herbata owocowa owoce leśne.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem. Kartacze z mięsem. Surówka: papryka czerwona. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Jogurt pitny owocowy Bakoma. Biszkopty zwykłe. Herbata owocowa owoce leśne.

PIĄTEK: 29. 09. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, rzodkiewka. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Śliwka.

Obiad: Zupa ziemniaczana z brukselka. Makaron z serem i śmietaną, mus truskawkowy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Bułka kajzerka, masło, sałata, polędwica sopocka, pomidor cherry. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.