

Jadłospis

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 02. 10. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami. Potrawka z indyka. Ryż biały. Marchewka gotowana. Orzechy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: Muffinki kakaowe z migdałami wyrób własny. Soczek wieloowocowy.

WTOREK: 03. 10. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka z indyka, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao z mlekiem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z kiełbasą. Klopsiki drobiowe. Ziemniaki z koperkiem. Sałatka marchewka w śmietanie. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: Jogurt pitny truskawkowy. Ciasteczka: biszkopty. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

ŚRODA: 04. 10. 2023r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, pasta z białego sera, rzodkiewka, koperek. Herbata owocowa malinowa.

II Śniadanie: Gruszka.

Obiad: Zupa zacierkowa. Kotlet mielony. Ziemniaki z koperkiem. Surówka: marchewka gotowana. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Chrupki kukurydziane pałeczki. Herbata owocowa z dziką różą.

CZWARTEK: 05. 10. 2023r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata szynka wiejska, pomidor cherry, rzodkiewka. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa owoce leśne.

II Śniadanie: Śliwka.

Obiad: Zupa ziemniaczana z pomidorami. Risotto wieprzowo - wołowe. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: Makaron wielozłarnisty, mus jogurtowy, truskawki. Herbata owocowa owoce leśne.

PIĄTEK: 06. 10. 2023r.

Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek zielony. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa krem z dyni ze słonecznikiem. Paluszki rybne. Ziemniaki z koperkiem. Sałata zielona z ogórkiem, papryką. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kefir naturalny z malinami. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.